

令和6年7月1日  
王子隣保館保育園  
看護師 三藤 頼美

梅雨のどんよりとした気分を吹き飛ばすほどの子どもたちの笑い声が、園内に響き渡っています。これから本格的な夏がやってきます。温度・湿度ともに上昇し、暑さで子どもたちの身体は大人が思うよりも意外と疲れています。バランスの良い食事、早寝早起きの習慣をよろしくをお願いします。

月日	曜	保健行事
7/10	水	身体測定
7/11	木	乳児健診
7/25	木	乳児健診

### 感染症情報

- 新型コロナウイルス…2名
- 流行性角結膜炎…1名
- 手足口病…2名
- 突発性発疹…1名

### 【保健指導報告】 プライベートゾーンのお話

プライベートゾーンとは「水着や下着で隠れている所」と表現されている事が多いです。性教育の一環としてプライベートゾーンの話をする事が大切とされています。近年、増加している性犯罪の予防にもつながればと思い、今回はひまわり組、たんぽぽ組で実施しました。

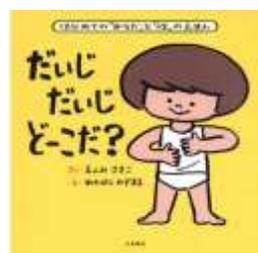


ひまわり組



たんぽぽ組

プライベートゾーンは自分だけの大切な場所。他の人のプライベートゾーンを勝手に見たり、触ったりしないでほしいことをお願いしました。勝手に見られたり、触られたら「嫌だ！やめて！」と言うこと、お家の人や先生に教えてほしいことを伝えました。みんなが、自分で自分の身体を守れる子になってくれたらいいなと思います。ぜひ、ご家庭でもプライベートゾーンのお話をしてみてください。



## 都内で手足口病が流行しています！

### ～子どもを中心に流行する感染症に注意～

子どもを中心に夏に流行する「手足口病」の警報が、東京都で今季初めて出されました。手足口病は手や足、それに口の中などに発疹ができるウイルス性の感染症で、子どもを中心に夏に患者数が増え、まれに脳炎などの重い症状を引き起こすことがあります。飛沫や接触などで感染することから、都は、咳やくしゃみをするときは咳エチケットを守るほか、こまめに手を洗うなど、対策を徹底するよう呼びかけています。

### 気をつけよう！夏にはやる病気

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

#### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



#### プール熱（咽頭結膜熱）

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



#### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水泡ができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



#### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、目やにや涙が多く出ます。感染源となるので、タオルの共有はしないようにしましょう。

### 【感染予防のポイント】

• 手足口病、ヘルパンギーナ及び咽頭結膜熱の原因ウイルスはアルコール消毒が効きにくいいため、流水や石けんでのこまめな手洗いを習慣づけましょう。**（手洗いは多くの感染症に共通する重要な予防策です）**

• お子さんが理解できる範囲で咳エチケットを心がけましょう。（人に向けてくしゃみをしないなど）お子さんに咳などの症状のある場合は、登園を見合わせるなど無理をさせないようにお願いします。